****

**Flesvoeding en borstvoeding**

* Melkpoeder wordt door de ouders afgepast meegebracht. Graag 1 voeding extra meegeven. Ook kan een grootverpakking gegeven worden om bij de gastouder te houden. Dosering wordt door de ouders aangegeven. De gastouder geeft op tijd aan als de grootverpakking opraakt. Melkpoeder wordt altijd aangemaakt met (eventueel afgekoeld) gekookt water, en niet met kraanwater. Voor elke voeding wordt nieuwe melk aangemaakt, en geen restanten gebruikt. Flesvoeding welke aangemaakt is tot 37 graden kan maximaal 1 uur op kamertemperatuur blijven (inclusief het voeden zelf).
* Borstvoeding wordt dagelijks gelabeld (naam kind en vers/invriesdatum) meegegeven. Er dient meer voeding meegegeven te worden voor de zekerheid. Ontdooien dient in de koelkast te gebeuren. De borstvoeding staat in een daarvoor bestemd bakje in de koelkast. Eventueel mag de borstvoeding onder een lauwwarme kraan ontdooit worden. Ontdooide moedermelk kan binnen 24 uur gebruikt te worden, daarna dient deze weggegooid te worden. Verse afgekolfde melk dient binnen 48 uur gebruikt te worden, mits koel bewaard.
* Borstvoeding wordt au bain-marie opgewarmd tot een temperatuur van 35 graden. Nóóit in een magnetron omdat dit voor onregelmatige verwarming zorgt en de antistoffen teniet kan doen in de voeding.
* Voor het bereiden van de flesvoeding wast de gastouder haar handen, en zorgt voor een hygiënische werkplek.
* De gastouder controleert de temperatuur van de voeding op de klassieke manier, met enkele druppels melk aan de binnenzijde van haar pols.
* Elk kindje heeft zijn eigen fles en speen. Deze kan dagelijks meegegeven worden, maar kan ook in bewaring bij de gastouder blijven.
* Er worden met de vraagouders afspraken gemaakt over het schoonmaken van de fles en de spenen. Uitkoken of in de vaatwasser.
* Een baby krijgt altijd voeding zoals ouders dat aangeven; op verzoek (dus wanneer de baby aangeeft honger te hebben) of op schema (volgens een tijdschema die door de ouders gegeven wordt).
* Het is handig wanneer ouders doorgeven wanneer de laatste voeding is geweest, zodat de ouder ongeveer weet wanneer de baby honger kan krijgen of wanneer het volgende voedingsmoment is.